



Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

Editorial	2
“Ο γιατρός του παιδιού σας, εσείς!”	3
Παιδοορθοπαιδικό Τμήμα ΑΘΗΝΑΪΚΗΣ MEDICLINIC	4
Η ΑΘΗΝΑΪΚΗ MEDICLINIC κερδίζει τις εντυπώσεις. Έρευνα Ικανοποίησης Ασθενών	5
Ελάχιστα Επεμβατική Λαπαροσκοπική Μίνι Ενδοσκοπική Χειρουργική. Μύθος ή Πραγματικότητα;	6
Σύνδρομο Πολυκυστικών Οσθηκών	7
Ενδοσκοπικό Ωτορινολαρυγγολογικό Τμήμα ΑΘΗΝΑΪΚΗΣ MEDICLINIC	8

ΑΘΗΝΑΪΚΗ MEDICLINIC

Χτίζοντας σχέσεις εμπιστοσύνης και σεβασμού με τους ασθενείς μας...

Στην αρχή μίας ακόμη νέας χρονιάς ευχόμαστε σε όλους χρόνια πολλά, με δύναμη κι αισιοδοξία και το πολύτιμο δώρο της υγείας να αποτελέσει τον ισχυρότερο σύμμαχό σας στις δυσκολίες της καθημερινότητας καθ' όλη τη διάρκεια του 2013.

Εχει περάσει σχεδόν ένας χρόνος από τότε που η ανακαινισμένη Αθηνάϊκή Mediclinic, με ανανεωμένο πρόσωπο και φιλοσοφία, εμφανίστηκε ξανά δυναμικά στο προσκήνιο, έχοντας ως απόλυτο σημείο αναφοράς την υψηλού επιπέδου προσφορά υπηρεσιών υγείας με ποιότητα και ανθρώπινο πρόσωπο, αλλά παράλληλα και με βαθιά γνώση της ιατρικής επιστήμης.

Σήμερα, συνεχίζει με επιτυχία τη σταθερή πορεία ανάπτυξής της, έχοντας ανταποκριθεί άριστα στις δύσκολες απαιτήσεις της καθημερινότητας και έχοντας κερδίσει την εμπιστοσύνη και την προτίμηση των ασθενών της.

Δεν είναι τυχαίο ότι από την πρώτη κιόλας έρευνα ικανοποίησης πελατών που πραγματοποιήσαμε κατά την περίοδο Ιουνίου - Σεπτεμβρίου 2012, η συμμετοχή ήταν ιδιαίτερα ικανοποιητική αλλά και το επίπεδο παρεχομένων υπηρεσιών κρίθηκε εξαιρετικά υψηλό!

Στο 4ο τεύχος του Medi News που κρατάτε στα χέρια σας, θα διαβάσετε αναλυτικότερα τα αποτελέσματα της έρευνας ικανοποίησης των ασθενών μας, θα ενημερωθείτε για την παιδιατρική ημερίδα που οργάνωσε η Κλινική μας και θα προσεγγίσετε με απλό και κατανοητό τρόπο ενδιαφέροντα ιατρικά θέματα από τους γιατρούς της Αθηνάϊκής Mediclinic. Παράλληλα, θα γνωρίσετε το νέο Παιδοορθοπαιδικό Τμήμα της Παιδιατρικής Κλινικής μας, που είναι σε θέση να αντιμετωπίσει άρτια και αποτελεσματικά όλες τις έκτακτες ή χρόνιες ορθοπαιδικές παθήσεις των παιδιών.

Όλοι εμείς στην Αθηνάϊκή Mediclinic υποδεχόμαστε με αισιοδοξία τη νέα χρονιά και δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε τη σκληρή δουλειά για να ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις των καιρών, δίνοντας τον καλύτερό μας εαυτό στην υπηρεσία των ασθενών μας και χτίζοντας σχέσεις εμπιστοσύνης και σεβασμού μαζί τους.



Ευάγγελος Θωμόπουλος
Διευθύνων Σύμβουλος

Καλή Χρονιά

Ιατρικές εξετάσεις για τα κορίτσια της ομάδας μπάσκετ του Αθηνάϊκού στην Αθηνάϊκή Mediclinic

Λίγο πριν την έναρξη της νέας αγωνιστικής περιόδου, η γυναικεία ομάδα μπάσκετ SONY Αθηνάϊκός επισκέφτηκε την Αθηνάϊκή Mediclinic για τον απαραίτητο ιατρικό έλεγχο και όλες τις σχετικές εξετάσεις.

Στην ανακαινισμένη Αθηνάϊκή Mediclinic που βρίσκεται στο κέντρο της Αθήνας, οι πρωταθλήτριες και κυπελλούχοι Ελλάδος, υποβλήθηκαν στις επιβεβλημένες για την έκδοση δελτίου ιατρικές πράξεις - και όχι μόνον, αφού εξετάστηκαν σχολαστικά σε επίπεδο πρωτοβάθμιας υγείας. Σημειώνεται ότι είναι η τρίτη χρονιά συνεργασίας του Αθηνάϊκού με την Αθηνάϊκή Mediclinic, στο πλαίσιο της σταθερής υποστήριξης που παρέχει στην ομάδα ο όμιλος INTERAMERICAN στον οποίο ανήκει η Κλινική.

“Οι τέσσερις συνεχόμενοι τίτλοι της ομάδας στο ελληνικό πρωτάθλημα με αποκορύφωμα τον ευρωπαϊκό τίτλο του 2010, ασφαλώς προϋποθέτουν αγωνιστική ποιότητα υψηλού επιπέδου, όμως όλα ξεκινούν από την καλή υγεία των αθλητριών, που την ελέγχουμε με κάθε λεπτομέρεια” σχολίασε σχετικά ο Διευθύνων Σύμβουλος της Κλινικής κ. Ευάγγελος Θωμόπουλος.





“Ο γιατρός του παιδιού σας, εσείς!”

Εκδήλωση ενημέρωσης από την Αθηναϊκή Mediclinic με αφορμή την παγκόσμια ημέρα για τα δικαιώματα του παιδιού, με χρήσιμες και απλές συμβουλές στους γονείς για τη διαχείριση της υγείας των παιδιών τους.

Τη σωστή προσέγγιση των γονέων στην υγεία του παιδιού, με βάση την κατάλληλη ενημέρωσή τους, ανέδειξε η ημερίδα που οργάνωσαν η Αθηναϊκή Mediclinic και η INTERAMERICAN, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού.

Το θέμα της εκδήλωσης “Ο γιατρός του παιδιού σας, εσείς!” ανέπτυξαν, ανά τομέα ειδικότερου επιστημονικού ενδιαφέροντος, οι γιατροί Γιώργος Ζλατάνος, παιδίατρος - Διευθυντής του Παιδιατρικού Τμήματος της Αθηναϊκής Mediclinic και οι συνεργάτες της Κλινικής Μαρία Παπαδάκη, παιδίατρος, Γιώργος Βοΐλας, ωτορινολαρυγγολόγος - Διευθυντής Ενδοσκοπικού ΩΡΛ Τμήματος, Γαβριήλ Μπουκουβαλέας, χειρουργός ορθοπαιδικός, Νίκος Κλειδάς, χειρουργός παιδών

και Γιάννα Μαντζάνη, παιδίατρος.

Οι ομιλητές αναφέρθηκαν σε απλές πρακτικές αντιμετώπισης συνηθισμένων προβλημάτων υγείας των παιδιών. Πιό συγκεκριμένα αναφέρθηκαν περιστατικά όπως: λοιμώξεις του αναπνευστικού, ωτίτιδες και επεμβάσεις αδενοτομής και αμυγδαλεκτομής, οξεία λοιμώδη λαρυγγίτιδα, έκτακτα και χρόνια ορθοπαιδικά προβλήματα καθώς και αυτά που χρήζουν χειρουργικής αντιμετώπισης και αποτελούν συνέπεια ατυχημάτων. Επίσης περιστατικά οξείας κοιλίας ή σχετικά με τα γεννητικά όργανα.

Το σύγχρονο Παιδιατρικό Τμήμα της Αθηναϊκής Mediclinic, το οποίο παρουσίασε κλείνοντας την εκδήλωση ο Ευάγγελος Θωμόπουλος, Διευθύνων Σύμβουλος της Κλινικής, παρέχει μια ολοκληρωμένη προστασία και φροντίδα για



την υγεία των παιδιών με έμφαση στην πρόληψη, αλλά και μέχρι τη νοσηλεία και τη χειρουργική αντιμετώπιση.

Το Παιδιατρικό Τμήμα λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 21:00 και όλο το 24ωρο με δυνατότητα άμεσης κλήσης παιδίατρου. Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 647 5000 Τηλέφωνο για ραντεβού: 210 6464610.



Παιδοορθοπαιδικό Τμήμα

Η Παιδοορθοπαιδική, είναι μια από τις ειδικότητες του Παιδιατρικού Τμήματος της Αθηναϊκής Mediclinic και είναι σε θέση να αντιμετωπίσει άρτια και αποτελεσματικά όλες τις έκτακτες ή χρόνιες ορθοπαιδικές παθήσεις στα παιδιά (παιδική σκολίωση, πλατυποδία, συγγενείς ανωμαλίες ισχίου, γονάτων κ.λπ.) Όπως είναι γνωστό, το Παιδιατρικό και Παιδοχειρουργικό Τμήμα της Αθηναϊκής Mediclinic αποτελεί τη μοναδική, Ιδιωτική Κλινική για παιδιά στο κέντρο της Αθήνας, ανάμεσα σε 2 σταθμούς του μετρό και με ιδιαίτερα εύκολη πρόσβαση με όλα τα μέσα μαζικής μεταφοράς.

Συγγενείς παθήσεις

Στην Αθηναϊκή Mediclinic αντιμετωπίζονται με τον καλύτερο τρόπο όλες οι συγγενείς παθήσεις από τη νεογνική ηλικία μέχρι την προεφηβεία. Διαθέτοντας σύγχρονο και κατάλληλο εξοπλισμό, η έμπειρη ομάδα των εξειδικευμένων παιδοορ-

θοπαιδικών μπορεί να αντιμετωπίσει παθήσεις όπως:

- Συγγενείς εξαρθρώσεις του ισχίου
 - Ραιβοίπιποποδία
 - Κοιλοποδία
 - Μυογενές ραιβόκρανο κ.α.
 - Αναπτυξιακές Παθήσεις:
 - Σκολίωση παιδική και εφηβική
 - Πλατυποδίες
 - Βλαιογονίες
 - Ραιβογονίες
 - Παθήσεις ισχίων
 - Παθήσεις γονάτων και άκρων ποδών κ.α
- Στην Αθηναϊκή Mediclinic λειτουργεί και τακτικό παιδοορθοπαιδικό ιατρείο για όλες τις παθήσεις που μπορεί να καλύψει τόσο το στάδιο της εξέτασης και της διάγνωσης, όσο και το στάδιο της παρακολούθησης και της θεραπείας.

Τηλέφωνα για ραντεβού:
210 6475 000 και 210 6464 610.

Παιδοχειρουργικό Τμήμα

Στο Παιδοχειρουργικό Τμήμα της Κλινικής αντιμετωπίζονται συγγενείς και επίκτητες χειρουργικές παθήσεις βρεφών, παιδιών και εφήβων με έμφαση στη λαπαροσκοπική χειρουργική. Καλύπτεται όλο το φάσμα των χειρουργικών παθήσεων του πεπτικού, του ουροποιητικού και του γεννητικού συστήματος, καθώς και οφθαλμολογικές και ΩΡΛ παθήσεις. Έτσι, εξασφαλίζεται απόλυτη χειρουργική ασφάλεια και ακρίβεια, βραχύς χρόνος νοσηλείας, άριστο λειτουργικό και αισθητικό αποτέλεσμα και μείωση του μεταχειρητικού πόνου. Τα περιστατικά, έκτακτα ή προγραμματισμένα, ανάλογα με την βαρύτητά τους αντιμετωπίζονται σαν χειρουργεία μιας ημέρας (One Day Surgery) ή χειρουργεία με νοσηλεία. *Η Αθηναϊκή Mediclinic και το προσωπικό της παραμένουν στη διάθεσή των ασθενών τους 7 ημέρες την εβδομάδα, 24 ώρες το 24ωρο.*

Η ΑΘΗΝΑΪΚΗ MEDICLINIC Κερδίζει τις εντυπώσεις

Έρευνα Ικανοποίησης Ασθενών

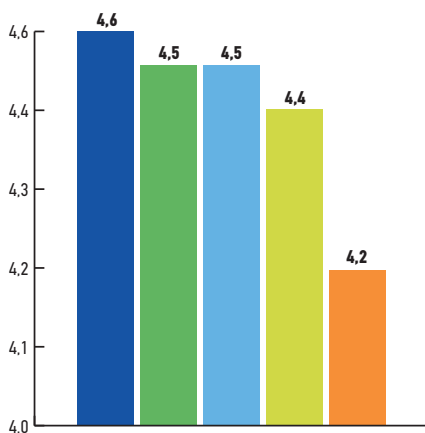
Στο πλαίσιο των συνεχών προσπαθειών μας, να παρέχουμε αναβαθμισμένες υπηρεσίες υψηλής ποιότητας σε όλα τα επίπεδα, ξεκινήσαμε από τον Ιούνιο του 2012 να θέτουμε υπόψη των επισκεπτών και των ασθενών μας ειδικά ερωτηματολόγια προκειμένου να εισηγηθούμε το βαθμό ικανοποίησής τους

από την επαφή τους με την Κλινική μας. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας παρουσιάσουμε τα πρώτα αποτελέσματα της έρευνας ικανοποίησης και αξιολόγησης των υπηρεσιών μας από τους ίδιους τους πελάτες μας για την περίοδο Ιουνίου - Σεπτεμβρίου 2012. Η έρευνα θα διενεργείται και θα αξιολογείται ανά τετρά-

μηνο σε ετήσια βάση. Πιο συγκεκριμένα: Η συμμετοχή ήταν πολύ ικανοποιητική και το επίπεδο παρεχομένων υπηρεσιών κρίθηκε εξαιρετικά υψηλό. Συγκεκριμένα, συμμετείχαν 295 πελάτες μας εκ των οποίων το 69% ήταν εσωτερικοί και το 31% εξωτερικοί ασθενείς. Το δείγμα ήταν ισοκατανεμημένο μεταξύ ανδρών και γυναικών. Στην κλίμακα της βαθμολογίας 1-5 (1: μη ικανοποιητική, 5: άριστη) που χρησιμοποιήθηκε στις ερωτήσεις, οι πελάτες μας αξιολόγησαν το επίπεδο υπηρεσιών μας με βαθμό πάνω από 4 (Πολύ καλό). Κάποια από τα βασικά ευρήματα παρουσιάζονται συνοπτικά στους παρακάτω πίνακες.

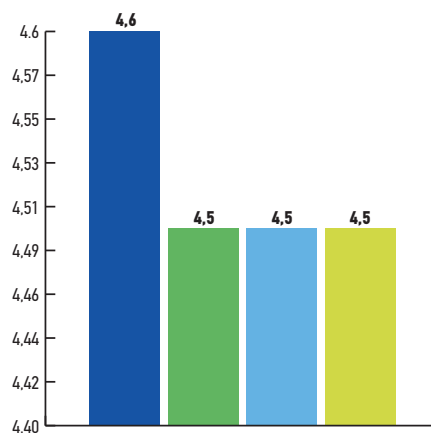
ΕΡΩΤΗΣΗ	ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ	ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
Ικανοποίηση εξυπηρέτησης από τις Διοικητικές Υπηρεσίες	4,5	4,3
Αξιολόγηση Ιατρικών Υπηρεσιών	4,5	4,6
Αξιολόγηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών	4,4	4,5
Εντύπωση από την Ξενοδοχειακή Υποδομή	4,2	4,2
Διαχείριση Προσωπικών Θεμάτων	4,5	4,4

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΑΠΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ



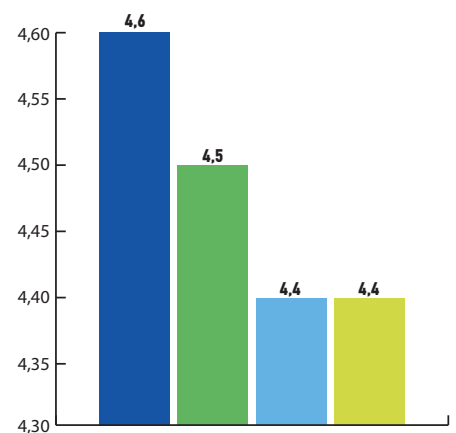
■ Ταμία
■ Τμήμα Υποδοχής, Γραμμεία Εξωτερικών Ιατρικών
■ Διαγνωστικά και Μικροβιολογικά Εργαστήρια
■ Τηλεφωνικό Κέντρο
■ Λογιστήριο Ασθενών

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ



■ Επικοινωνία με τον ιατρό κατά τη διάρκεια της παραμονής σας
■ Αίσθημα Εμπιστοσύνης
■ Επίπεδο Παρεχόμενης Ιατρικής φροντίδας
■ Ενημέρωση για την πορεία της υγείας σας πριν και μετά τη διενέργεια των εξετάσεων

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ



■ Εξυπηρέτηση κατά τη μεταφορά / συνοδεία από τραυματιοφορέα
■ Επίπεδο Παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας
■ Ενδιαφέρον του νοσηλευτικού προσωπικού σχετικά με τα ερωτήματα και τις ανησυχίες σας
■ Ενημέρωση για τις νοσηλευτικές πράξεις

Ελάχιστα Επεμβατική Λαπαροσκοπική Μίνι Ενδοσκοπική Χειρουργική Μύθος ή Πραγματικότητα;



Κωνσταντίνος Τσιγκρίτης

Γενικός Χειρουργός
Συνεργάτης Αθηναϊκής Mediclinic

Το 1986 ο γερμανός χειρουργός Mülle παρουσίασε στο συνέδριο της Γερμανικής Χειρουργικής Εταιρείας την πρώτη στα παγκόσμια χρονικά λαπαροσκοπική χολοκυστεκτομή που πραγματοποιήσε το 1985. Ακολούθησαν ο γάλλος Muret το 1987 και οι αμερικανοί McKernan και Saye το 1988. Η καχυποψία κι ο προβληματισμός από τους ίδιους τους συναδέλφους τους πολύ γρήγορα αντικαταστάθηκαν από τον ενθουσιασμό και την επιθυμία για εφαρμογή της λαπαροσκοπικής μεθόδου στην αντιμετώπιση της πλειονότητας των παθήσεων της χοληδόχου κύστεως. Η επιτυχία της μεθόδου σε συνδυασμό με την ανάπτυξη νέων τεχνικών ενδοσκοπικής χειρουργικής, οδήγησαν στη ραγδαία επέκταση των ενδείξεων της λαπαροσκοπικής προσπέλασης σε μεγάλο αριθμό παθήσεων. Η διαρκής ανάπτυξη της τεχνολογίας στο πεδίο της γενικής χειρουργικής είχε ως αποτέλεσμα η κλασική ανοικτή χειρουργική να παραχωρήσει τη θέση της στη λαπαροσκοπική χειρουργική, η οποία εξελίχθηκε περαιτέρω στη ρομποτική, την ενδοσκοπική χειρουργική διαμέσου φυσικών οπών (NOTES) και την ελάχιστα τραυματική επεμβατική χειρουργική διαμέσου μίας οπής (SILS).

Οι όροι ενδοσκοπική κι ελάχιστα επεμβατική χειρουργική χρησιμοποιούνται για να περιγράψουν τις χειρουργικές παρεμβάσεις που συνδυάζουν τη χρήση ειδικών εργαλείων όπως είναι το λαπαροσκόπιο και το θωρακοσκόπιο με τις ενδοσκοπήσεις του πεπτικού σωλήνα. Τα πλεονεκτήματα αυτών των μεθόδων είναι πλέον σαφή και συγκεκριμένα: μικρότερη μετεγχειρητική νοσηλεία, ταχύτερη ανάρρωση κι επιστροφή στη δραστηριότητα, μικρότερος μετεγχειρητικός πόνος, μικρότερο χειρουργικό τραύμα κι επομένως καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα. Το πιο σημαντικό όμως είναι πως ο ασθενής μπορεί να απολαμβάνει αυτές τις μεθόδους και τα πλεονεκτηματά τους αφού έχει καταστεί πλέον δυνατή η εφαρμογή τους σε ασθενείς με προηγούμενο βεβαρημένο ατομικό ιστορικό ή σε πιο πολύπλοκα νοσήματα όπως οι κακοήθειες

του θώρακα και της κοιλίας. Δεκάδες μελέτες ανακοινώνονται καθημερινά σε διεθνή συνέδρια και περιοδικά χειρουργικών εταιρειών ανά τον κόσμο που έχουν ως αντικείμενο τις διαρκώς πολυπλοκότερες χειρουργικές λαπαροσκοπικές επεμβάσεις και τα



βελτιούμενα στατιστικά τους αποτελέσματα. Η συνεχής εξέλιξη της τεχνολογίας στον τομέα της χειρουργικής οδήγησε σε πολύ υψηλό δείκτη εξειδίκευσης των ιατρών χειρουργών. Η ενδοσκοπική χειρουργική απαιτεί διαφορετικό είδος δεξιοτήτων σε σύγκριση με την ανοικτή χειρουργική. Αυτό οφείλεται στις ιδιαιτερότητες της λαπαροσκοπικής χειρουργικής με σημαντικότερο γεγονός την εν πολλοίς κατάργηση της ρύσης *"μάτι του χειρουργού είναι το χέρι του"*. Η εφεύρεση ειδικών καμερών και πολύπλοκων εργαλείων με συγκεκριμένες χρήσεις από τις εταιρείες ιατρικής τεχνολογίας έχει ως σκοπό τη μείωση και προοδευτική εξάλειψη των δυσκολιών που αναπόφευκτα γεννήθηκαν από την εφαρμογή της ενδοσκοπικής χειρουργικής. Αυτή η δυναμική εξέλιξη όμως επιτάσσει τη συνεχή εκπαίδευση των ιατρών όλων των χειρουργικών ειδικοτήτων, ώστε σύμφωνα με το *"ωφελείν ή μη βλάπτειν"*, να αποτελεί αρωγό επιτυχίας και όχι ανεξέλεγκτου πειρατισμού.

Διανύοντας τη δεύτερη δεκαετία του 21ου αιώνα, η εφαρμογή της ελάχιστα επεμβατικής - ενδοσκοπικής χειρουργικής αποτελεί πλέον πραγματικότητα που διαρκώς εξελίσσεται και εξειδικεύεται. Είναι δικαίωμα αλλά και υποχρέωσή μας να ακολουθούμε τις διεθνείς εξελίξεις στον τομέα, ώστε να μπορεί η ειδικότητα της Χειρουργικής να παρέχει υψηλό επίπεδο υπηρεσιών στον ασθενή.

Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών

Τι είναι το Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών (ΣΠΩ);

Ο όρος ΣΠΩ αναφέρεται σε μία ομάδα συμπτωμάτων τα οποία οφείλονται σε διαταραχές των επιπέδων και της δράσης των ορμονών. Η ονομασία προέρχεται από το γεγονός ότι, οι γυναίκες που παρουσιάζουν το σύνδρομο έχουν συχνά πολλές μικρές ανώδυνες κύστες (ωοθυλάκια) στις ωοθήκες, οι οποίες είναι απολύτως ακίνδυνες.

Στα συμπτώματα του ΣΠΩ περιλαμβάνονται:

- Διαταραχές ή απουσία εμμήνου ρύσεως (περιόδου)
- Διαταραχές γονιμότητας
- Περίσσεια σωματικού βάρους ή παχυσαρκία (ιδιαίτερα στην περιοχή της κοιλιάς)
- Ακμή
- Υπερβολική τριχοφυΐα προσώπου και σώματος
- Αραίωση τριχωτού της κεφαλής

Το ΣΠΩ προσβάλλει το 7% των γυναικών αναπαραγωγικής ηλικίας, πολλές από τις οποίες δεν το γνωρίζουν. Το ΣΠΩ είναι κάτι πολύ περισσότερο από μια αναπαραγωγική διαταραχή, είναι επίσης, ένα μεταβολικό πρόβλημα που επηρεάζει πολλά συστήματα του γυναικείου οργανισμού.

Ποια είναι η αιτία του ΣΠΩ;

Η ακριβής αιτία του ΣΠΩ είναι ακόμη άγνωστη. Στην πραγματικότητα υπάρχουν περισσότερες από μια αιτίες. Μία απώλεια ορμονικής ισορροπίας, αποτελεί την βάση του συνδρόμου. Το ΣΠΩ καλείται επίσης "περίσσεια ωοθηκικών ανδρογόνων" γιατί οι ωοθήκες παράγουν ανδρικές ορμόνες σε αυξημένες ποσότητες. Οι μεταβολικές διαταραχές (κοιλιακή παχυσαρκία, υψηλά επίπεδα ινσουλίνης στο αίμα) συμβάλλουν και επιδεινώνουν την ορμονική διαταραχή.

Πως γίνεται η διάγνωση του ΣΠΩ;

Από τα πρώτα συμπτώματα του ΣΠΩ είναι οι διαταραχές της περιόδου, ενώ μπορεί να συνυπάρχει, έντονη τριχοφυΐα προσώπου και σώματος, αραίωση τριχωτού κεφαλής, ακμή και πρόσληψη βάρους. Η πρόσληψη βάρους ωστόσο δεν είναι πάντα παρούσα. Λεπτές γυναίκες μπορούν επίσης να έχουν ΣΠΩ. Για να τεκμηριωθεί η διάγνωση του ΣΠΩ απαιτείται ο αποκλεισμός άλλων ενδοκρινολογικών παθήσεων οι οποίες μπορεί να έχουν παρόμοια κλινική εικόνα. Η μελέτη του μεταβολισμού του σακχάρου και της ινσουλίνης είναι απαραίτητες στα πλαίσια της διερεύνησης και θεραπείας.

Ποιες είναι οι συνέπειες του ΣΠΩ στην υγεία της γυναίκας;

Μερικές από τις καταστάσεις που συνδέονται με το ΣΠΩ είναι δυνητικά επικίνδυνες. Πολλές από τις γυναίκες με ΣΠΩ έχουν μειωμένη ευαισθησία στην ινσουλίνη (η ορμόνη που ρυθμίζει το σάκχαρο του αίματος). Αυτή η διαταραχή είναι γνωστή ως "αντίσταση στην ινσουλίνη". Για να αντιμετωπίσει αυτό το πρόβλημα το πάγκρεας, πρέπει να παράγει περισσότερη ινσουλίνη. Αυτή η κατάσταση αποτελεί μείζονα παράγοντα κινδύνου για σακχαρώδη διαβήτη ή διαβήτη κύησης. Οι γυναίκες με ΣΠΩ συχνά παρουσιάζουν διαταραχές του μεταβολισμού της χοληστερίνης και των τριγλυκεριδίων, γεγονός που μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο για καρδιακή νόσο.



Φραγκίσκος Οικονόμου

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος
Συνεργάτης Αθηναϊκής Mediclinic

Τι θα έπρεπε να κάνω μετά από αυτή την πληροφόρηση;

Εάν έχετε τα συμπτώματα του ΣΠΩ, επικοινωνήστε με έναν εξειδικευμένο ιατρό. Ο ενδοκρινολόγος, ειδικός στις ορμόνες, μπορεί να σας βοηθήσει στην εκτίμηση και αντιμετώπιση του προβλήματος σας. Υπάρχουν μια σειρά από προσεγγίσεις έτσι ώστε να επιτευχθεί ορμονική ισορροπία. Τα συμπτώματα του ΣΠΩ είναι θεραπεύσιμα με φαρμακευτική αγωγή, δίαιτα και άσκηση. Το Ενδοκρινολογικό Τμήμα της Αθηναϊκής Mediclinic προσφέρει πλήρη διερεύνηση του ορμονικού και μεταβολικού προφίλ των γυναικών με συμπτώματα συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών έτσι ώστε να τεκμηριωθεί ή να αποκλεισθεί η διάγνωση. Η πλειάδα των συμπτωμάτων που παρουσιάζουν οι γυναίκες με ΣΠΩ (διαταραχές περιόδου, ανεπιθύμητη τριχοφυΐα, ακμή, παχυσαρκία) αναγκάζει τις ασθενείς να απευθύνονται σε διαφορετικής ειδικότητας ιατρό κάθε φορά με αποτέλεσμα τη μη συνολική επίλυση του προβλήματος. Η οργάνωση του τμήματος των Εξωτερικών Ιατρείων της Αθηναϊκής Mediclinic προσφέρει την μοναδική ευκαιρία για μια πολυπαραγοντική προσέγγιση της εκτίμησης και αντιμετώπισης των συμπτωμάτων των γυναικών με ΣΠΩ. Η συνεργασία ενδοκρινολόγων, γυναικολόγων και δερματολόγων σε συνδυασμό με σύγχρονο τεχνολογικό εξοπλισμό προσφέρει μία πλήρη, ασφαλή και αποτελεσματική διάγνωση και θεραπεία του ΣΠΩ.

Ενδοσκοπικό Ωτορινολαρυγγολογικό Τμήμα ΑΘΗΝΑΪΚΗΣ MEDICLINIC

Το Ενδοσκοπικό Τμήμα της ΩΡΛ Κλινικής στήθηκε, εξοπλίστηκε, οργανώθηκε και άρχισε να λειτουργεί στην "ΑΘΗΝΑΪΚΗ MEDICLINIC" πριν από πέντε έτη από τον ιατρό Γεώργιο Βοΐλα. Ο Γεώργιος Βοΐλας είναι Ωτορινολαρυγγολόγος, εξειδικευμένος στην ενδοσκοπική χειρουργική ρινός - παραρρινίων και βάσεως κρανίου τα τελευταία δεκαπέντε έτη. Ο στόχος ήταν να δημιουργηθεί ένα σύγχρονο, ευέλικτο και πλήρως εξοπλισμένο Τμήμα που θα αποτελέσει κέντρο αναφοράς για την αντιμετώπιση ρινολογικών παθήσεων. Επίσης, επιτεύχθηκε η άριστη συνεργασία με εξειδικευμένους ιατρούς άλλων ειδικοτήτων, ώστε να αντιμετωπίζονται προβλήματα που χρήζουν σύμπραξη πέραν της μιας ειδικότητας. Η συνεργασία με παθολόγους, ενδοκρινολόγους, οφθαλμιάτρους και νευροχειρουργούς, έδωσε τη δυνατότητα να αντιμετωπισθούν σύνθετα προβλήματα με ασφάλεια στον ταχύτερο δυνατό χρόνο και μείωση του κόστους νοσηλείας στο ελάχιστο.

Στο χρονικό διάστημα λειτουργίας του Τμήματος αυτού αντιμετωπίστηκε μεγάλος αριθμός περιστατικών με διαφορετικό βαθμό δυσκολίας το καθένα. Τα προβλήματα και οι παθήσεις που αντιμετωπίζονταν με την ενδοσκοπική χειρουργική ήταν κυρίως οι χρόνιες φλεγμονές των παραρρινίων κόλπων (ιγμορίων - ηθμοειδών). Σήμερα, ο συνδυασμός της ενδοσκοπικής χειρουργικής με σύγχρονα φαρμακευτικά πρωτόκολλα δίνει λύσεις σε προβλήματα που θεωρούνταν δυσεπίλυτα. Με την πάροδο του χρόνου η ενδοσκοπική χειρουργική επεκτάθηκε και εφαρμόζεται με απόλυτη επιτυχία και σε παθήσεις παρακείμενων οργάνων της μύτης.

Τόσο διεθνώς όσο και στο Τμήμα μας η ενδοσκοπική χειρουργική εφαρμόζεται στις κάτωθι παθήσεις:

- Του κλωβού της μύτης (Ενδοσκοπική Διαφραγματοπλαστική, Κοχχοπλαστική, Ρινοπλαστική).
- Του πλαγίου τοιχώματος της μύτης (Ενδοσκοπική Χειρουργική για χρόνια ιγμορίτιδα, πολύποδες ρινός, αντροχασνοπολύποδας ιγμορείου, βλεννογονοκήλες ιγμορείου & μετωπιαίου, εξαίρε-

ση καλοήθων και επιλεγμένων κακοήθων όγκων).

- Αφαίρεση ξένων σωμάτων, Εκτεταμένη οπίσθια ρινορραγία, Αιτησία ρινικών χοανών σε παιδιά και ενήλικες.

Σε συνεργασία με τους οφθαλμιάτρους εφαρμόζονται:

- Ενδοσκοπική αποσυμπίεση κόγχων (για να αποκατασταθεί ο εξόφθαλμος μετά από θυρεοειδοπάθεια).
- Ενδοσκοπική αποσυμπίεση οπτικού νεύρου.
- Ενδοσκοπική προσπέλαση όγκων του κόγχου.
- Ενδοσκοπική δακρυοκυστεορινοστομία (επιφορά δακρύων).

Σε συνεργασία με τους νευροχειρουργούς εφαρμόζονται:

- Ενδοσκοπική προσπέλαση βάσεως κρανίου χωρίς τομές (αφαίρεση όγκων υποφύσεως - μικρο/μακρο αδενώματα).
- Ενδοσκοπική αφαίρεση όγκων προσθίου κρανιακού βόθρου (αισθησιο-νευροβλαστώματα).
- Σύγκλιση διατρήσεως βάσεως κρανίου (ροή εγκεφαλονωτιαίου υγρού).

Όλες οι προαναφερόμενες παθήσεις αντι-



Γεώργιος Βοΐλας
Ωτορινολαρυγγολόγος
Διευθυντής ΩΡΛ Ενδοσκοπικού Τμήματος

μετωπίζονται χωρίς εξωτερικές τομές, με την είσοδο μικρών οπτικών και ειδικών εργαλείων από τα ρουθούνια. Με εξειδικευμένους χειρισμούς μπορούμε να φτάσουμε σε όλο το μήκος της μύτης μέχρι τη βάση του κρανίου και εντός αυτού.

Η μεγάλη ασφάλεια που παρέχεται από την πολύ κοντινή εικόνα και τη μεγέθυνση που παρέχουν οι γωνιώδεις οπτικές, προσφέρει στον έμπειρο χειρουργό τη δυνατότητα να προσεγγίσει περιοχές που θα ήταν δύσκολο να φτάσει. Η διαγνωστική και κυρίως χειρουργική ασφάλεια αυξήθηκε με τη χρήση του διεχειρητικού πλοηγού (navigator) και τη χρήση ειδικών κοπτικών εργαλείων (power instruments) που προσφέρουν πλήρη ατραυματική προσπέλαση. Η εμπειρία του εξειδικευμένου νοσηλευτικού προσωπικού του χειρουργείου στη χρήση και υποστήριξη της σύγχρονης τεχνολογίας και η ικανότητά του νοσηλευτικού προσωπικού που παρακολουθεί με τεχνειρητικά τα περιστατικά αυξάνει την ασφάλεια στο μέγιστο.

Τέλος, η Αθηναϊκή Mediclinic σαν ευέλικτη μονάδα, μπορεί να υποστηρίξει πλήρως τη βραχεία νοσηλεία και να παρέχει τη δυνατότητα νοσηλείας σε όλους τους ασθενείς, αφού αυτή έχει συμβάσεις με όλες τις ιδιωτικές ασφάλειες και όλα τα δημόσια ταμεία.

Γραμματεία Τμήματος
Τηλ.: 210-6475026 ή
Τηλεφωνικό Κέντρο 210-6475000